



Ministero della Salute



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

Programma CCM 2015- Formazione dei formatori Argento attivo: caregiver e anziani Alba, 6-7 giugno 2016



Relazione conclusiva Evento formativo N.24119 -Edizione Regione Piemonte

Considerati l'**obiettivo generale** del "Progetto Argento Attivo: Vivere bene oltre i sessanta":

"Promuovere la salute e il benessere psico-sociale degli anziani che vivono presso il proprio domicilio e in condizione di totale o parziale autosufficienza, e migliorare la qualità dell'assistenza degli anziani a domicilio assistiti da un caregiver, attraverso la realizzazione di percorsi di cittadinanza attiva per gli anziani attivi e autonomi e percorsi di formazione, sensibilizzazione ed empowerment dei caregiver"

e l'**obiettivo specifico 1**:

"Formare i referenti regionali e gli operatori sociosanitari delle aree di intervento individuate per ogni regione partecipante e fornire loro indicazioni operative e strumenti metodologici per la conduzione e realizzazione del percorso di formazione, sensibilizzazione ed empowerment dei caregiver (e per la realizzazione del percorso di cittadinanza attiva)"

è stato organizzato e realizzato per il Piemonte il **Corso "Programma CCM 2015-Formazione dei formatori Argento Attivo: caregiver e anziani"** ad Alba nelle giornate del 6 e 7 giugno 2016.

Il corso è stato offerto alle equipe di operatori individuati dai Responsabili delle Unità operative delle ASL piemontesi coinvolte nel Progetto (ASL CN2 Alba -Bra, ASL TO1 Torino e ASLAL Alessandria).

Complessivamente hanno partecipato **30** operatori di vario profilo professionale così come richiesto dal progetto: **4 Medici, 3 Psicologi, 13 Infermieri, 2 Dietiste, 4 Assistenti sociali, 3 Operatori Socio sanitari, 1 Collaboratore Amministrativo Prof.le.**

Tra i partecipanti erano anche presenti 4 operatori di una Casa di Riposo (sita nel comune di Sommariva del Bosco-territorio ASL CN2) e 2 infermieri dell'Ambulatorio medico della Fondazione Ferrero di Alba, da anni molto impegnata in programmi di promozione della salute offerti alla popolazione anziana (ex lavoratori Ferrero).

E' stato fin dall'inizio sottolineato come il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze alle equipe territoriali di "formatori dei caregiver", che dovranno organizzare a loro volta un percorso formativo rivolto alle figure che si prendono cura degli anziani (familiari, badanti, assistenti domiciliari o persone appartenenti ad associazioni di volontariato)

(Obiettivo specifico 3 "Aumentare le conoscenze e le competenze del caregiver attraverso un percorso di formazione volto a migliorare la qualità dell'assistenza all'anziano e promuovere un uso più consapevole e responsabile dei servizi sanitari").

L'intento delle giornate di formazione del 6 e 7 giugno era quindi quello di condividere saperi ed esperienze maturate, strumenti metodologici e materiali didattici semplici e pratici da utilizzare per i percorsi formativi rivolti caregiver.

Come da programma è stata pertanto presentata la figura del caregiver, l'importanza del suo ruolo e anche la complessità del suo lavoro.

Gli aspetti psicologici ed emozionali nella relazione con l'anziano sono stati oggetto di riflessione in più momenti del corso, poiché fondamentali per la qualità dell'assistenza.

Sempre nella prima giornata sono stati affrontati temi relativi ai bisogni primari dell'anziano, all'alimentazione adeguata, agli aspetti della cura (prevenzione e terapia delle lesioni da decubito-salute orale etc) e del prendersi cura, alla responsabilità del caregiver.

Nella seconda giornata i temi affrontati: la sicurezza in casa, il ricorso ai servizi socio-sanitari, il sostegno nella relazione d'aiuto, il ruolo delle emozioni.

Diversi sono stati i momenti di confronto e discussione tra docenti e partecipanti.

E' stato anche organizzato un lavoro di gruppo finalizzato a sperimentare la costruzione di un possibile percorso rivolto ai caregiver nel proprio territorio di appartenenza, che si è rivelato molto proficuo. Tutti i gruppi hanno progettato interventi molto concreti e fattibili a livello territoriale.

E' stato inoltre presentato il **Kit Argento attivo** contenente al momento il manuale "Caregiver e anziani: Manuale didattico", una pen drive con le presentazioni, e il Blog www.argentoattivo.it per facilitare la comunicazione e lo scambio di informazioni.

In generale per tutta la durata del corso, la partecipazione è stata molto attenta e vivace in un clima buono e partecipativo. Molto interesse per tutti i contenuti del corso, alcuni corsisti hanno anche visionato la pen drive e suggerito alcune integrazioni.

Molti gli interventi e le domande dei partecipanti su ogni tema del corso.

Molti apprezzamenti per i materiali presentati e per la metodologia proposta.

Valutazione di apprendimento (Tema)

Al termine della seconda giornata, i partecipanti sono stati sottoposti al test di apprendimento consistente nello sviluppo di **un elaborato** che doveva affrontare gli argomenti chiave presentati e discussi.

Il **risultato complessivo è stato senz'altro soddisfacente**: tutti i discenti hanno pertanto superato la **prova di valutazione dell'apprendimento (100%)**.

Valutazione del progetto formativo da parte dei partecipanti (questionari di gradimento)

Dall'analisi del questionario di valutazione compilato da ciascun partecipante, è emerso che:

- il corso ha avuto un buon indice di gradimento;
- la pertinenza (per la propria professione) degli obiettivi didattici dell'evento è risultata per il 40% "Completamente" e per il 40% "Molto";
- la qualità dei supporti organizzativi e tecnici forniti è stata giudicata per il 53,3% "Molto", per il 43,3% "Completamente";
- l'efficacia delle tecniche e dei metodi didattici impiegati è risultata per il 50% "Molto", per il 36,7% "Completamente";
- l'efficacia formativa dell'iniziativa è stata giudicata per il 40% "Completamente" e per il 40% "Molto".

Pertanto, sulla base dei risultati dei test di apprendimento e di gradimento, possiamo concludere di essere molto soddisfatti del risultato globale ottenuto.

Alba, 16.6.2016

Responsabile scientifico del Progetto CCM
Dott.ssa Laura Marinaro
(firmato in originale)